

VYRŲ DRABUŽIŲ DYDŽIŲ LENTELĖ / MEN SIZE TABLE

DYDIS / SIZE	XS 44	S 46	M 48	M 50	L 52	XL 54	XL 56	XXL 58	XXXL 60
Krūtinės apimtis, cm Breast size, cm	A 88	92	96	100	104	108	112	116	120
Liemens apimtis, cm Waist size, cm	B 74	78	84	88	92	98	104	108	112
Klubų apimtis, cm Hip size, cm	C 90-92	93-95	96-98	100-102	104-106	108-110	112-114	116-118	120

ŪGIS / HEIGHT, cm	164	170	176	182	188	194	200	206	212
Rankos ilgis nuo peties iki riešo, cm Arm length from shoulder, cm	F 58	60	62	64	66	68	70	72	74
Kojos išorinės pusės ilgis nuo liemens, cm Leg length from the waist line, cm	E 102	106	110	114	118	122	126	130	134
Kojos vidinės pusės ilgis, cm Leg length from the groin, cm	D 75	78	81	85	88	91	95	98	101
Kelnų ilgis, cm Length of trousers from the body line, cm	98-100	102-104	104-106	108-110	112-114	116-118	120-122	124-126	128-130

MOTERŲ DRABUŽIŲ DYDŽIŲ LENTELĖ / WOMEN SIZE TABLE

DYDIS / SIZE	XS 40	S 42	M 44	M 46	M 48	L 50	XL 52	XL 54
Krūtinės apimtis, cm Breast size, cm	A 80	84	88	92	96	100	104	108
Liemens apimtis, cm Waist size, cm	B 60	64	68	72	76	80	84	88
Klubų apimtis, cm Hip size, cm	C 86-88	90-92	94-96	98-100	102-104	105-107	108-110	114-116

ŪGIS / HEIGHT, cm	158	164	170	176	182	188	194
Rankos ilgis nuo peties iki riešo, cm Arm length from shoulder, cm	F 57	59	61	63	65	67	69
Kojos išorinės pusės ilgis nuo liemens, cm Leg length from the waist line, cm	E 99	103	107	111	115	119	123
Kelnų ilgis, cm Length of trousers from the body line, cm	97-99	101-103	105-107	109-111	113-115	117-119	121-123

VAIKŲ DRABUŽIŲ DYDŽIŲ LENTELĖ / CHILDREN SIZE TABLE

DYDIS / SIZE	30	32	34	36	38	40	42	44
Krūtinės apimtis, cm Breast size, cm	A 60	64	68	72	76	80	84	88
Liemens apimtis, cm Waist size, cm	B 54	58	60-61	63-65	66-68	69-71	72-74	74-76
Klubų apimtis, cm Hip size, cm	C 64-66	68-70	72-74	76-78	80-82	84-86	88-90	92-94

ŪGIS / HEIGHT, cm	122	128	134	140	146	152	158	164
Rankos ilgis nuo peties iki riešo, cm Arm length from shoulder, cm	F 43	45	48	51	53	56	58	60
Kojos išorinės pusės ilgis nuo liemens, cm Leg length from the waist line, cm	E 76	79	84	89	92	97	102	104
Kojos vidinės pusės ilgis, cm Leg length from the groin, cm	D 55	59	62	65	68	71	74	77

HOW TO DECIDE THE SIZE

When taking the measures of your body, you need to be dressed less as it is possible, stand straight, relaxed, without shoes and with empty pockets.

Main measures:

- D Height.
- A Breast size. To measure the widest place of the breast.
- C Hips size. To measure the widest place of hips.

Extra measures:

- B Waist size. To measure the narrowest place of waist. If you have a belly-please, measure the widest place of waist then.
- F Arm length. To measure from shoulder to wrist, the arm needs to be bended a bit.
- E Step size. To measure from the inside of the leg i.e. from groin to the ground.

КАК СНЯТЬ МЕРКУ

При мерке нужно быть минимально одетым, без ботинок карманы должны быть пустыми, стоять свободно, сдвинутыми ногами.

Основные размеры:

- D Рост.
- A Обхват груди. Мерится в самом широком месте груди.
- C Обхват бёдер. Мерится в самом широком месте бёдер.

Дополнительные размеры:

- B Обхват талии. Мерится в самом узком месте, или, если есть живот – в самом широком месте живота.
- F Длина руки. Мерится чуть согнув руку с плеча до кисти.
- E Длина шага. Мерится из внутренней стороны ноги от промежности до пола.

KAIP IŠSIMATUOTI

Matuojantis reikia būti kuo mažiau apsiirengus, be batų, išsiimti daiktus iš kišenių, stovėti tiesiai, lėtai, suglaudus kojas.

Pagrindiniai išmatavimai:

- D Ūgis.
- A Krūtinės apimtis. Matuojama krūtinės plačiausioje vietoje.
- C Klubų apimtis. Matuojama klubų plačiausioje vietoje.

Papildomi išmatavimai:

- B Liemens apimtis. Matuojama siauriausioje vietoje, arba, jei yra pilvas – plačiausioje pilvo vietoje.
- F Rankos ilgis. Matuojamas šiek tiek sulenkus ranką nuo peties iki riešo.
- E Žingsnio ilgis. Matuojama iš vidinės pusės nuo kirkšnies iki žemės.

WELCHE GRÖSSE BENÖTIGE ICH?

Wenn du deine Körpermasse misst, solltest du so wenig wie möglich anhaben, gerade und bequem stehen, keine Schuhe tragen und leere Taschen haben.

Wichtigsten Maße:

- D Körpergröße
- A Brustumfang, messe den weitesten Umfang deiner Brust.
- C Hüftumfang, messe den weitesten Umfang deiner Hüfte

Extra Maße:

- B Taille, messe den schmalsten Umfang deiner Taille. Solltest du einen „Bauch“ haben, messe bitte den weitesten Umfang.
- F Armlänge, beuge deinen Arm etwas und messe dann von der Schulter bis zum Handgelenk.
- E Schrittgröße, messe die Innenseite von deinem Bein von der Leiste bis zum Boden.

